Анкета для родителей

**Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни**

*Уважаемые родители!*

*Цель анкеты - проанализировать работу детского сада по укреплению здоровья детей и снижению их заболеваемости. Просим Вас ответить на предложенные вопросы (подчеркнуть выбранный Вами ответ).*

 1. Количество детей в семье\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Установлен ли для Вашего ребенка режим дня?        **да                 частично             нет**

3. Делаете ли вы дома утреннюю гимнастику?        **да        частично                    нет**

4. Соблюдает ли Ваш ребенок дома правила личной гигиены (моет руки перед едой, после туалета, умывается, чистит зубы, моет ноги и т.д.)?        **да            частично                    нет**

5. Гуляете ли Вы с ребенком после детского сада?        **да        иногда       нет**

6. Виды деятельности ребенка после прихода из детского сада и в выходные дни:

     •Подвижные игры

     •Спортивные игры

     •Настольные игры

     •Сюжетно - ролевые игры

     •Музыкально - ритмическая деятельность

     •Просмотр телепередач

     •Конструирование

     •Чтение книг.

7. Часто ли, на Ваш взгляд, болеет Ваш ребенок?   **Да            нет**

8. Причины болезни:

     • недостаточное физическое развитие, воспитание ребенка в детском саду;

     • недостаточное физическое воспитание в семье;

     • и то и другое;

     • наследственность, предрасположенность.

9.  Какие закаливающие процедуры, на Ваш взгляд, наиболее приемлемы для ребенка?

    • Облегченная форма одежды для прогулок;

    • облегченная одежда в группе (носки, короткий рукав);

    • обливание ног водой контрастной температуры;

    • систематическое проветривание группы;

    • прогулка в любую погоду;

    • полоскание горла водой комнатной температуры и ниже;

    • умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

10. На что, на Ваш взгляд, должны обращать особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом развитии ребенка?

    • Соблюдение режима;

    • рациональное, калорийное питание;

    • полноценный сон;

    • достаточное пребывание на свежем воздухе;

    • здоровая, гигиеническая среда;

    • благоприятная психологическая атмосфера;

    • наличие спортивных и детских площадок;

    • физкультурные занятия;

    • закаливающие мероприятия.

11. Нужна ли Вам помощь в этом детского сада?        ***Да       частично       нет***

*Благодарим Вас за сотрудничество!*