Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №7»

**Паспорт проекта**

**«Здоровячок»**

Полдневой - 2021

**Вид проекта:** познавательно-практический.

**Сроки реализации:** долгосрочный 2021 – 2026г.г.

**Участники проекта:** педагоги групп, инструктор по физической культуре, родители, дети группы раннего возраста и младшей группы ДОУ.

**Актуальность проекта:**

«Береги здоровье смолоду» – гласит народная пословица.

Формирование у дошкольников навыков и привычек здорового образа жизни является актуальной и значимой задачей в современных условиях. С этой проблемой сталкиваются ежегодно в дошкольном учреждении: ослабленное здоровье детей, низкий уровень их физического развития и т.д.

Главная идея работы по формированию у дошкольников навыков и привычек здорового образа жизни заключается в том, что для достижения гармонии с природой, самим собой и обществом человеку необходимо заботиться о здоровье с детства. Ведь здоровье рассматривается как гармоничное состояние организма (физическое, психическое, социальное благополучие), которое позволяет человеку быть активным в своей жизни.

Следует отметить, что формирование у детей навыков и привычек к здоровому образу жизни невозможно без сотрудничества с семьей.

 **Проблема:**

1.наблюдается снижение уровня здоровья среди воспитанников, поступающих в детский сад;

2.высокая заболеваемость детей до 3-х лет вследствие предрасположенности к простудным заболеваниям;

3.рост числа родителей воспитанников с низким уровнем культуры здоровья, проявляющих инертность в ведении здорового образа жизни.

**Цель проекта:**Формирование культуры здоровья у детей 3-4 лет; сохранение и укрепление здоровья детей; приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.

**Задачи проекта:**

***Образовательные:***

**1.** Дать представление о здоровом образе жизни;

**2.** Продолжать знакомить с правилами личной гигиены;

**3.** Способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий.

***Развивающие:***

**1.** Развивать культурно-гигиенические навыки у детей;

**2.** Развивать у детей умения выполнять правильно дыхательные гимнастики и упражнения.

***Воспитательные:***

**1.** Воспитывать интерес детей к здоровому образу жизни;

**2.** Воспитывать у детей желание заниматься физкультурой, спортом, закаляться, заботиться о своем здоровье, заботливо относиться к своему телу и организму;

**3.** Воспитывать у детей желание выглядеть чистым, аккуратным и опрятным.

**Продукт проектной деятельности:**

1. Оформление участка к летнему оздоровительному периоду, тропа здоровья;
2. Создание картотек различных гимнастик, подвижных игр.

**Реализация проекта:**

Основные этапы и сроки реализации:

Проект реализуется в течение2021-2026г.г.

1 этап: (подготовительный, диагностический) – сентябрь 2021 года.

2 этап: (основной, практический) – октябрь 2021 года- май 2025 года.

3 этап: (заключительный, аналитический) – май 2026 г.

**Ожидаемые результаты:**

У детей:

 сохранение и укрепление физического здоровья детей;

 привитие навыков безопасного поведения.

У родителей:

 совместное участие с детьми в оздоровительных мероприятиях;

 повышение компетентности в вопросах оздоровления детей.

У педагогов:

 разработка методического и практического материала по проекту;

 составление конспектов досуга и праздников;

 повышение компетентности в вопросах здоровьесбережения.

Участники проекта: дети, педагоги, родители.

**Реализация проекта:**

- Анкетирование родителей. Уточнение данных о соматическом и психофизическом

Здоровье;

- Консультация «Помогите ребёнку укрепить здоровье», «Культура здорового

образа жизни в семье и детском саду»;

- Папка – передвижка «Режим дня – это важно»;

- Изготовление тропы здоровья;

- Памятка для родителей «Правила мытья рук», «Профилактика кишечных инфекций»,

«Формирование культурно-гигиенических навыков у детей 3-4 лет», «Массаж – а вот и

я!»;

-Советы родителям по формированию культурно-гигиенических навыков, по проведению утренней гимнастики, по организации двигательной активности, по организации правильного питания;

- Буклет «Закаливание детей».

**Мероприятия**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия проекта****«Здоровый дошкольник»** | **Планируемый результат** | **Сроки проведения** | **Финансирование** | **Ответственные** |
| **1.** | Проведение анкетирования родителей, направленного на приобщение детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни (Приложение1) | Организация системы ежемесячной работы по проведению консультирования родителей всеми специалистами ДОУ, в соответствии с выявленными проблемами. |  | Безфинансирования. | Заведующий, старший воспитатель, воспитатели, специалисты. |
| **2.** | Проведение исследования семей воспитанников для выявления: детей из группы риска по нарушению осанки, плоскостопию, соматически ослабленных, группы здоровья Д3.(Приложение 4) | Организация методического сопровождения педагогами, специалистами семей из группы риска. |  | Без финансирования. | Заведующий, старший воспитатель, воспитатели, специалисты. |
| **3.** | Активизация просветительской работы с родителями воспитанников по вопросам ведения здорового образа жизни.(Приложение 3) | Организация системы ежемесячной работы по проведению консультирования родителей всеми специалистами ДОУ. |  | Без финансирования. | Заведующий, старший воспитатель, воспитатели, специалисты. |
| **4.** | Составление плана реализации проекта «Здоровый дошкольник» с учётом интеграции образовательных областей.(Приложение 2) | Организация системы ежемесячной работы по проведению консультирования родителей всеми специалистами ДОУ, в соответствии в выявленными проблемами. |  | Без финансирования. | Заведующий, старший воспитатель, воспитатели, специалисты. |
| **5.** | Разработку системы профилактики простудных заболеваний в группах раннего и младшего дошкольного возраста.(Приложение 5) | Организация системы ежемесячной работы по проведению консультирования родителей всеми специалистами ДОУ, в соответствии в выявленными проблемами. |  | Без финансирования. | Заведующий, старший воспитатель, воспитатели, специалисты. |
| **6.** | Создание на территории ДОУ «Тропы здоровья» для реализации проекта «Здоровый дошкольник»(Приложение 6) | Организация системы ежемесячной работы по проведению консультирования родителей всеми специалистами ДОУ, в соответствии в выявленными проблемами. |  |  | Заведующий, старший воспитатель, воспитатели, специалисты. |
| **7.** | Итоговое анкетирование родителей по результатам работы.(Приложение 1) | Подведение итогов работы с родителями и воспитанниками всеми специалистами ДОУ, в соответствии в выявленными проблемами.Корректировка плана работ проекта «Будь здоров!» с учетом мнения родителей (законных представителей). |  | Без финансирования. | Заведующий, старший воспитатель, воспитатели, специалисты. |